



## ***SORTIES SCOLAIRES COURSES D'ÉCOLE***



**Notre équipe d'accompagnateurs  
en montagne organise vos sorties  
scolaires éducatives ou courses  
d'école à Genève et environs**

**asam+swl**  
Genève



## + Apprendre avec un accompagnateur

### Nature et partage

Notre équipe de professionnels accompagne vos élèves dans le respect des autres, l'entraide, le partage, l'atteinte d'un but et ses objectifs. Par ses histoires, anecdotes et connaissances, l'accompagnateur ajoute une quatrième dimension au paysage et fait ainsi de chaque randonnée un événement unique.

Pour vos sorties éducatives, nous travaillons en amont avec vous afin d'offrir une randonnée adaptée au plan d'études romand:

- Domaine disciplinaire et sciences de la nature, corps et mouvement.
- Formation générale pour les 3 cycles. Santé et bien-être, interdépendances sociale économique et environnementale.
- Une balade avec un accompagnateur permet de développer les capacités transversales, nécessaires au projet global de formation de l'élève.



Programme adapté à vos envies

# ACTIVITES ET ANIMATIONS

**Genève – Parcs – Campagne - Montagne**

Nous privilégions la proximité et les transports publics.



## Animations, jeux autour de nos cinq sens

Marcher à pieds nus sur la mousse, enlacer un arbre les yeux fermés, deviner des odeurs, admirer les couleurs, entendre la diversité des chants des oiseaux ou goûter une ortie... rien de tel que la nature pour éveiller nos sens.

Degrés Cibles : 1 à 8

Objectifs : Prendre conscience de la complexité et des interdépendances du monde vivant et développer une attitude responsable et active en vue d'un développement durable.



## Découverte de la faune et de la flore de manière ludique

### Visites des réserves naturelles

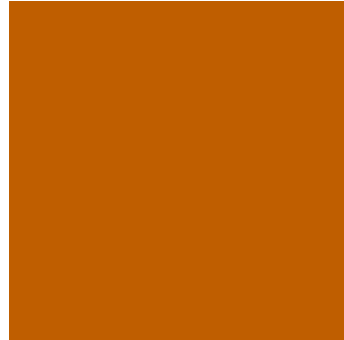
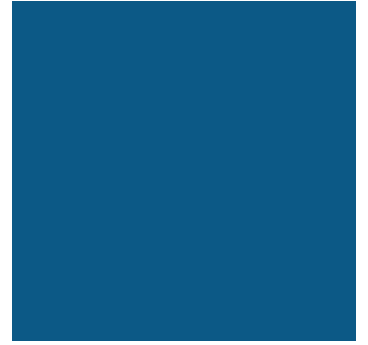
Les étangs et les sangliers des Teppes de Verbois et des bords de l'Allondon, les batraciens des bois de Jussy, les fourmis du Jura, les oiseaux de la rade ou de la Pointe à la Bise, le bois de Chênes à

Genolier, le bois des Mouilles à Loex...

Autant de trésors à portée de main.

Degrés Cibles : 1 à 8

Objectifs : Prise de conscience de la diversité. Connaissance des biotopes locaux. Sensibilisation à la richesse des milieux fragiles.



## Moulage de traces

Qui est passé par là? Comment reconnaître une trace de sanglier, de cerf, de chevreuil? Réalisation de moulages d'empreintes en plâtre à ramener en classe.

Degrés Cibles : 1 à 8

Objectifs : Sciences de la nature. Explorer l'unité et la diversité du vivant. Initiation à la démarche scientifique. Identifier les besoins fondamentaux du vivant.



## Le lait et ses secrets

Lait de vache, lait de chèvre, lait de brebis?

A qui appartient ce fromage?

Comment passe-t-on du lait au gruyère ou au yaourt?

Et pourquoi ne pas fabriquer son propre fromage?

Degrés Cibles : 1 à 8

Objectifs : Identifier et comprendre l'interdépendance sociale, économique et environnementale. Identifier les notions de base d'une alimentation équilibrée.



## Land art

S'exprimer et créer avec ce que la nature nous offre, laisser notre oeuvre sur place et n'en ramener que le souvenir. Création éphémère, individuelle ou en groupe.

Degrés Cibles : 1 à 8

Objectifs : Développer la créativité. Expression artistique.  
Encourager la coopération, la mise en commun d'idée.



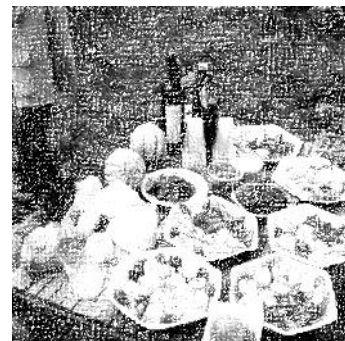


## Chasse au trésor éducative

En équipe, suivre des traces de farine sur les arbres ou découvrir des objets insolites dans la nature, résoudre des énigmes, trouver des indices, une chasse au trésor est toujours un grand moment.

Degrés Cibles : 3 à 8

Objectifs : Démarche réflexives.  
Collaboration. Stratégie d'apprentissage.



## Cuisine botanique

Que ce soit chips d'ortie, soupe de sorcière, beignets, sirops ou confitures, la nature a de quoi régaler petits et grands. Identifier, cueillir, couper, hacher, pétrir, griller et se régaler de ce que la nature nous offre.

Degrés Cibles : 1 à 11

**Objectifs :** Apprendre à survivre dans la nature. Identifier les notions de base d'une alimentation équilibrée. Notions de botanique. Systématique et biologie.



## Activités autour de la forêt, jeux nature et connaissance des arbres et arbustes

La forêt nous dévoile ses mystères...

Quel est cet arbre et cet arbuste, qui l'habite, comment les différencier, les utiliser ? Au travers de jeux et d'histoires, les enfants se familiarisent avec les espèces les

plus communes de nos régions ainsi que l'utilisation de celles-ci dans l'artisanat, l'industrie et l'exploitation sylvicole.

Degrés Cibles : 1 à 11

Objectifs: Prise de conscience de la diversité. Connaissance des biotopes locaux. Sensibilisation à la richesse des milieux fragiles.



## Initiation à l'apiculture

Allons à la découverte du monde complexe des abeilles: visite de ruches, dégustation de miel, excursions au travers de paysages agricoles et naturels.

Degrés Cibles : 7 à 11

Objectifs: Interdépendance économique, sociale et environnementale. Education nutritionnelle.



## Sorties raquettes

Partons ensemble à la découverte de la magie de l'or blanc, des indices innombrables laissées par la faune, de l'adaptation incroyable des plantes aux conditions hivernales... Apprenons à utiliser des raquettes, à jouer avec, à nous orienter dans le brouillard, à utiliser

un détecteur d'avalanche ou encore à créer des oeuvres d'art blanches et éphémères. Et pourquoi ne pas construire un igloo, faire un feu et manger la soupe dans la neige?

Degrés Cibles : 7 à 11

**Objectifs:** Apprentissage des stratégies de survie hivernale. Activités sportives en milieu exigeant. Phénomènes naturels. Diversité du vivant.



## Course d'orientation

Apprendre à s'orienter avec le soleil ou avec carte et boussole, trouver des balises dans la forêt, tracer un azimuth, rien de plus excitant ! La course peut être ludique et pédagogique ou plus sportive et compétitive.

Degrés Cibles : 7 à 11

Objectifs : Développer l'esprit d'équipe et de réflexion.  
Sciences de la nature.  
Repérage dans le plan et dans l'espace.



## Treks et Itinérance

Une expérience forte et inoubliable à partager avec vos élèves sur plusieurs jours. Nuitées sous tente, en gîte ou en cabane, programme et thème à concocter ensemble selon vos désirs.

Degrés Cibles : 8 à 11

**Objectifs:** Créer et souder des liens sociaux forts.  
Immersion totale en milieu naturel.  
Dépassement des limites personnelles.



## Une yourte et une tente marocaine à disposition

Chaque activité peut commencer ou se terminer sous nos yourtes/tentes et certaines même y avoir lieu en cas de temps incertain. Ces habitats représentent des lieux d'accueil insolites et chaleureux, réalisés en matériaux entièrement naturels, ils

fascineront petits et grands.

Possibilité de monter la yourte avec les élèves.

Objectifs : Base de la vie en communauté.  
Découverte d'une autre culture.  
Collaboration.





+

## Accompagnateurs en montagne

### Section Genève

L'ASAM – Genève est  
la section genevoise  
de l'Association

Suisse des

Accompagnateurs en  
Montagne. Son

objectif est de

promouvoir le métier  
d'accompagnateur de

randonnée dans le

canton de Genève et

ces environs.

#### Tarifs :

CHF 480.-/jour

CHF 350.-/ 1/2 journée

Subventions possibles

# Quelques membres de l'Association Genevoise des Accompagnateurs



Robert



Philippe



Cédric



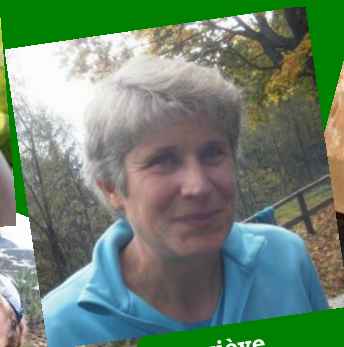
Manue



Vincent



Sabrina



Geneviève



Gérald



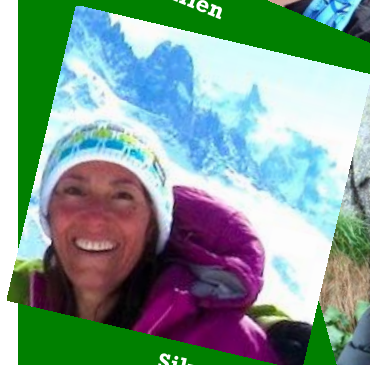
Julien



Julien



Inès



Silvana



Létitia



Katrin



Laetitia



Valeriu



Sissi



Charles



Patricia



Guy



## Qu'est-ce qu'un accompagnateur en montagne (AMM) ?

Un accompagnateur en montagne est un professionnel, qui prend en charge votre sortie. Un amoureux de montagne et de nature qui a suivi une formation sur trois ans : cours de premiers secours, orientation, météo, mais aussi botanique, faune, forêt et géologie, histoire, ethnologie, contes et légendes, communication, gestion de groupe et surtout animation en tout terrain.

Il est détenteur d'un brevet fédéral et membre de l'Association Suisse des Accompagnateurs en montagne

[\(www.randonnee.ch/fr/\)](http://www.randonnee.ch/fr/)





# Contact

**ASAM - Genève**

geneve@asam-sw1.ch

+41(0)79 899 35 42

<http://geneve.randonnee.ch/fr/>

