

## Planification course hivernale

<i>Programme :</i>	Préparation de la course à l'aide de la méthode du 3x3. Mise en application de la méthode 3x3 sur le terrain au niveau local et zonal. Méthodes de réduction. Evaluation des dangers, choix de l'itinéraire, prise de décision, passages-clés, mesures de sécurité. Moyens d'orientation (classique et numérique)
<i>Intervenant :</i>	Maxime Derivaz, guide de montagne - 079.386.43.13 – mderivaz@hotmail.com
<i>Date :</i>	19 décembre 2024
<i>Lieu et heure de rendez-vous :</i>	8h30-16h, Café Les Portes d'Octodure à Martigny-Croix (covoiturage depuis là)
<i>Lieu de l'activité :</i>	Bas-Valais, lieu à définir en fonction des conditions.
<i>Matériel à prendre avec soi :</i>	équipement pour la randonnée hivernale, raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde, matériel d'orientation (Rapex, boussole, altimètre), cartes 1:50'000 et 1:25'000 de la région (extraits de carte téléchargeables sous <a href="http://map.admin.ch">map.admin.ch</a> ), de quoi noter.
<i>Remarque :</i>	Préparation au préalable par les participants de la course (mise en commun le matin et mise en application sur le terrain)
<i>Littérature conseillée :</i>	Aide-mémoire « Attention avalanches ! » ; 3x3 avalanches. La gestion du risque dans les sports d'hiver (W. Munter) ; Avalanches – mieux les comprendre (guide CAS) ; Sports de montagne d'hiver (guide CAS).
<i>Type de cours :</i>	sécurité
<i>Nombre maximum de participants :</i>	6 par intervenant
<i>Transports et accès :</i>	accès en voiture
<i>Covoiturage :</i>	la liste des participants vous sera transmise une semaine avant l'activité, vous pourrez vous organiser ensuite entre vous.
<i>Inscription :</i>	par mail à <a href="mailto:formations@asam-swl.ch">formations@asam-swl.ch</a>
<i>Délai :</i>	jusqu'au 01.12.2024
<i>Prix</i>	CHF 150.00 pour les membres/CHF 200.00 pour non-membres