



## Weiterbildung 1. Hilfe im Gebirge

- Datum: Samstag, 24. Mai 2025
- Kursort: Wasenalp
- Treffpunkt: 09:00-17:00 Uhr Wasenalp  
Mitfahrgelegenheit ab Visp, 08:05 Uhr
- Inhalt des Kurses:
- Situationsüberblick / drohende Gefahren
  - erster Eindruck Patient (Eindruck Atmung, Kreislauf, Bewusstsein)  
A = Atemwege, B = Atmung, C = Circulation, D = Bewusstsein usw.
  - Korrekte Alarmierung
  - Korrekter Bodycheck
  - Anamneseerhebung
  - stabile Seitenlage
  - Schienen, Verbände, Druckverband,
  - PECH = Pause, Eis, Compression, Hochlagern (Misstritte usw.)
  - Unterkühlung, Hitzschlag, Sonnenstich, Dehydratation, Unterzuckerung
  - giftige Pflanzen, Insektenstich, Schlangenbiss
  - Schlaganfall, Herzprobleme
  - Bergung, improvisierter Transport in unwegsamem Gelände
  - Heli-Rettung (Einweisung)
- Kursleitung: Cornelia Zürcher, Transportsanitäterin  
Vreni Feuz, dipl. Pflegefachfrau
- Kosten: 65.00 Fr. Sektion Oberwallis  
145.00 Fr. für Mitglieder anderer Sektionen  
**inkl. Verpflegung und nicht alkoholische Getränke**
- Ausrüstung: Witterungsbedingte Wanderausrüstung für Übungen im Gelände  
Rucksack wird für improvisierte Bergrettung benötigt
- Besonderes: Der Kurs gilt als **Sicherheitskurs** gemäss den Richtlinien SWL
- Anmeldungen: Sobald als möglich  
Teilnehmerzahl max. 20
- Otto Kehrl  
info@kehrl.info  
WA 079 742 71 23