

PROJET ÉCOLES

Ce projet vise à offrir au corps enseignant un soutien pratique et compétent lié au Plan d'Études Romand.

Nous, Accompagnateurs en Montagne, proposons plusieurs thématiques liées aux matières enseignées : sciences naturelles, histoire, géo, art et patrimoine culturel immatériel du Valais.



Valais Romand

Nous proposons d'accompagner des élèves lors des sorties de classes officielles tout au long de l'année scolaire.

En fonction de la demande, nous sommes en mesure d'augmenter le nombre et la fréquence des sorties, ainsi que de diversifier les thématiques.

QUI SOMMES-NOUS ?

Notre section Valais-romand de l'Association Suisse des Accompagnateurs en Montagne (ASAM-VS) compte plus de 150 membres, travaillant sur l'ensemble du territoire francophone.
<https://www.asam-switzerland.ch/fr/valais-romand/>



Un Accompagnateur en Montagne (AM) organise et conduit des randonnées en faisant découvrir la nature et les environs et en organisant une série d'activités.

Nos sorties permettent aux élèves de mieux connaître la faune, la flore, ainsi que la géologie, la culture et le patrimoine d'une région. L'AM prépare l'ensemble de la randonnée : itinéraires et animations.

NOTRE ÉQUIPE

Nous sommes une dizaine de professionnel(le)s qualifié(e)s et formé(e)s, engagés dans ce projet et travaillons dans les régions du Valais romand. Chacun(e) de nous a développé ses passions pour rendre chaque sortie unique, alors contactez-nous pour avoir plus de précisions par rapport aux sorties que nous vous proposons !



Nax



biner.stephane@outlook.com



+41 79 277 41 40



azimutmontagne.ch



STÉPHANE BINER

Survie en montagne, sécurité



Troistorrents



nath@lesvagabondes.ch



+41 79 316 80 10



lesvagabondes.ch



NATHALIE NÉMETH DÉFAGO

Herboriste diplômée, patrimoine



Martigny



weber@puck.ch



+41 76 559 36 88



marando.ch

KATRIN WEBER

Vignoble, patrimoine



Champéry



nathaliezorzi@natstream.ch



+41 79 202 18 35



natstream.ch



NATHALIE ZORZI

Environnement



Finhaut



cbarboux@gmail.com



+41 78 905 55 27



Randodo.com



CHLOÉ BARBOUX

Géomorphologue
et naturaliste

NOTRE ÉQUIPE

Nous sommes tous détenteurs du Brevet Fédéral ou du Diplôme National d'Accompagnateurs en Montagne.



Chamoson



fabienne@123randonnez.ch



+ 41 79 476 42 91



123randonnez.ch



FABIENNE HADORN
Sylvothérapie



Nendaz



anita@zigzago.ch



+ 41 79 324 72 53



zigzago.ch



ANITA STADELMANN
Sécurité, oiseaux



St Martin



swissmarmot@yahoo.fr



+41 78 624 02 01



le-soleil-interieur.ch



YANNICK BELTRAMI
Conteur



Euseigne



contact@alpesattitude.ch



+41 79 414 90 86



alpesattitude.ch



CÉLINE GASPOZ
Faune sauvage



Ravoire



sonia_tissieres@hotmail.com



+41 79 484 76 86



alpinetrek.blogspot.com



SONIA TISSIÈRES
Sens et intuition en nature

COMMENT S'ORGANISENT

LES SORTIES ?

Les activités proposées sont adaptées à l'âge et au niveau scolaire des élèves. L'enseignant choisit une des sorties proposées et prend contact avec le(s) AM responsable(s) afin de déterminer le lieu de la sortie, l'horaire ainsi que les objectifs et activités souhaitées. L'enseignant gère les transports aller et retour entre l'école et le lieu de rendez-vous, fixé avec l'AM. Pour certaines sorties, plusieurs accompagnateurs sont disponibles et chacun propose des particularités selon son domaine de prédilection.

Nous vous proposons 5 thématiques de sorties, sous forme d'animations tout en favorisant l'activité physique.

AVENTURE

1

Rallye nature
Apprenti aventurier
Trouver son chemin, s'orienter

ANIMAUX

PLANTES ET ÉCOSYSTÈMES

3

La nature dans le vignoble
Arbres et forêt
Enjeux environnementaux
Cueillette de plantes
Découverte de plantes comestibles et médicinales

2

Ornitho en herbe
Traces et indices des petits habitants de la forêt
Graines de gourmands
Ces petites bêtes

DÉCOUVERTE

4

Les bisSES
Raconte-moi l'histoire de notre Terre
Lecture du paysage
Martigny-la-Romaine
Les mines du Mont Chemin
Atelier nature aux Pyramides d'Euseigne

ART ET JEUX

5

Land art et créations naturelles
Jeux sensoriels

LOGISTIQUE ET TARIFS

DES SORTIES

Le matériel de base pour ces sorties sont des bonnes chaussures de marche, un sac à dos avec pique-nique et boissons, ainsi qu'une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire et une veste coupe vent imperméable. Pour certaines sorties, des équipements particuliers seront nécessaires et spécifié par l'AM en charge de la sortie.

Lors de ces sorties, les enseignants sont responsables de la discipline et collaborent avec l'AM lors du déroulement des animations/activités.

Les coûts pour ces sorties sont basés sur les tarifs recommandés par l'ASAM, soit :

- 380 CHF pour la demi-journée (matinée ou après-midi)
- 500 CHF pour la journée

Dans le cadre de visites particulières (musées, sites spécifiques,...), des frais additionnels sont à prévoir. Ceci sera discuté avec l'enseignant.

AVENTURE

RALLYE NATURE

**NIVEAU
SCOLAIRE**

7H - 8H

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)

-  Immersion totale, adopter les bons gestes et apprendre à se débrouiller en nature
-  Apprendre à lire et s'orienter à l'aide d'une carte
-  Favoriser le travail en groupe et la cohésion d'équipe

ACTIVITÉS

-  Course d'orientation individuelle ou par équipe. Possibilité de mettre un thème pour la course d'orientation afin qu'elle devienne une véritable chasse aux trésors
-  Utilisation d'une boussole : comment localiser des points sur une carte avec cet outil ?
-  Questionnaire à choix multiples sur divers thèmes

Valais Romand



Accompagnatrices : Fabienne Hadorn / Anita Stadelmann

AVENTURE

APPRENTI AVENTURIER

NIVEAU
SCOLAIRE

4H à 3CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)

-  Immersion totale en nature, adopter les bons gestes et apprendre à se débrouiller en nature
-  Tester les bases de la survie de manière ludique
-  Identifier le matériel et apprendre à l'utiliser

ACTIVITÉS

-  Apprendre à faire un feu, purifier de l'eau et quelques nœuds
-  Construire une cabane ou un abri
-  Reconnaître quelques plantes comestibles et/ou médicinales

Valais Romand



Accompagnateur • trice : Anita Stadelmann / Stéphane Biner

AVENTURE

TROUVER SON CHEMIN, S'ORIENTER

NIVEAU
SCOLAIRE

5H à 3CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)

-  Transmettre les connaissances de base aux enfants afin de s'orienter dans la nature et en général.
-  Utiliser une carte topographique, une boussole, un altimètre
-  Construire sa propre boussole

ACTIVITÉS

-  Identifier les signes et informations que nous donne une carte topographique, permettant de se situer
-  Exercices pratiques pour s'orienter selon un azimuth donné (mini course d'orientation)
-  Repérer un point sur la carte et s'y diriger

Valais Romand



Accompagnateur • trices : Anita Stadelmann / Stéphane Biner / Fabienne Hadorn

ANIMAUX

ORNITHO EN HERBE

**NIVEAU
SCOLAIRE**

3H à 3CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)



Reconnaissance des oiseaux en nature



Identifier 3-4 espèces d'oiseaux des Alpes, soit à la vue, soit par leur chant, soit par leurs caractéristiques

ACTIVITÉS



Sensibilisation à la nature environnante sur le thème des oiseaux



Amener des connaissances de façon ludique pour susciter l'intérêt au thème : comment les oiseaux se nourrissent, se reproduisent, migrent etc...

Valais Romand
Nendaz



Accompagnatrice : Anita Stadelmann

ANIMAUX

**NIVEAU
SCOLAIRE**

1H à 6H

DURÉE

Journée /
demi-journée

TRACES ET INDICES DES PETITS HABITANTS DE LA FORÊT

Saison



OBJECTIF(S)



Observer et apprendre à identifier des traces et indices en explorant divers milieux naturels



Découvrir et reconnaître des traces et indices animaliers



Sensibilisation à la nature environnante et à la faune sauvage

ACTIVITÉS



Éveil à la nature sur le thème des "traces et indices animaliers"



Jeux et missions de recherche



Expliquer la vie des animaux sur la base des indices récoltés, émettre des hypothèses quant à leurs habitudes de vie et les vérifier ensemble

Valais Romand



Accompagnatrices : Céline Gaspoz / Anita Stadelmann / Sonia Tissières / Fabienne Hadorn

ANIMAUX

GRAINES DE GOURMANDS

**NIVEAU
SCOLAIRE**

1H à 6H

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)

-  Comprendre les notions d'interdépendance de la vie, ainsi que les milieux naturels
-  Apprendre à classer selon des critères spécifiques et utilisation de clés de détermination adaptées
-  Explorer l'unité et la diversité du vivant en présentant ses observations, en traversant plusieurs milieux différents

ACTIVITÉS

-  Par le biais de jeux et des missions, récolter des indices animaliers
-  Classer les découvertes et les comparer
-  Jeux interactifs en forêt

Martigny
Bas Valais
Val d'Entremont
Val de Bagnes



Accompagnatrice : Sonia Tissières

ANIMAUX

CES PETITES BÊTES

**NIVEAU
SCOLAIRE**

1H - 6H

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)

-  Apprendre à reconnaître "ces petites bêtes qui nous embêtent" ou nous font peur : ces insectes ou autres invertébrés : les piqueurs, les mordeurs, les suceurs de sang, les irritants...
-  Comprendre leur rôle écologique
-  Identifier les comportements adéquats
-  Respecter les petites bêtes et lever certaines appréhensions

ACTIVITÉS

-  Observation du terrain et identification des petites bêtes autour de nous
-  Définir leur rôle dans l'environnement en les classant par groupes (cartes) : proie - régulateur - pollinisateur - décomposeur - disperseur
-  Dialogue en petits groupes : Identifier le comportement adéquat : Comment les respecter ? Comment répondre aux craintes ?

Valais Romand



Accompagnatrice : Nathalie Zorzi

DÉCOUVERTE

LES BISSES

**NIVEAU
SCOLAIRE**

1 - 2H à 3CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)



Sensibilisation à l'importance de l'eau et de sa gestion



Découverte du patrimoine historique des bisses qui sont depuis décembre 2023 inscrits au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco

ACTIVITÉS



Découvrir de façon ludique comment les bisses ont été construits.
D'où vient l'eau, où va-t-elle ?



Observation de la flore et de la faune des alentours du bisse



L'avenir des bisses

Sierre, Sion,
Martigny
et environs



Accompagnatrices : Anita Stadelmann / Céline Gaspoz / Katrine Weber / Nathalie Zorzi /
Sonia Tissières

DÉCOUVERTE

RACONTE-MOI L'HISTOIRE DE NOTRE TERRE

**NIVEAU
SCOLAIRE**

3H à 3CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)

-  Formation des Alpes et types de roche
-  Les grands acteurs qui ont sculpté le paysage
-  Zoom sur les glaciers : comment naît, grandit et évolue un glacier
-  Zoom sur l'eau : apprendre son rôle pour le paysage, sa force et ses dangers

ACTIVITÉS

-  Histoires contées sur la formation des Alpes (ex : Le petit caillou voyageur)
-  Observations et enquêtes sur le terrain
-  Activités ludiques (jeux de rôles, escape games, etc.)

Valais romand



Accompagnateur · trice : Yannick Beltrami / Chloé Barboux

DÉCOUVERTE

LECTURE DE PAYSAGE

**NIVEAU
SCOLAIRE**

3H à 3CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)

-  Distinguer les différents éléments qui structurent le paysage ainsi que leur organisation
-  Observer la place de la forêt, de l'eau, de l'homme dans le paysage
-  Découvrir l'histoire du paysage en question

ACTIVITÉS

-  Retrouver des formes et des couleurs dans le paysage
-  Jouer avec un lexique approprié à la lecture de paysage
-  Apprendre à dessiner un paysage en plan
-  Investiguer l'histoire du paysage grâce aux archives
-  Observer un paysage au travers de lunettes spécifiques

Valais Romand



Accompagnatrice : Chloé Barboux

DÉCOUVERTE

MARTIGNY-LA-ROMAINE

NIVEAU
SCOLAIRE

1H à 3CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)

-  Comprendre l'histoire romaine du Valais, en commençant par Jules César et en passant par l'empereur Claude
-  Faire le lien entre les livres d'histoire et le terrain par la découverte des vestiges romains à Martigny
-  Stimuler l'imagination et la curiosité : "vivre à la romaine"

ACTIVITÉS

-  Balade à travers la ville de Forum Claudii Vallensium, de l'amphithéâtre au forum, en passant par les thermes, les latrines, les égouts...
-  Questions et hypothèses : pourquoi les Romains ont-ils construit une ville ici ? Comment vivaient-ils ? Est-ce qu'il y avait des combats de gladiateurs en Valais ?
-  Possibilité de découvrir des sites généralement fermés au public
-  Possibilité de visiter le Musée gallo-romain de la Fondation Pierre Gianadda

Martigny
et environs



Accompagnatrice : Katrin Weber

DÉCOUVERTE

NIVEAU
SCOLAIRE

1H à 3CO

DURÉE

Journée

LES MINES DU MONT CHEMIN

Saison



OBJECTIF(S)



Acquérir des notions de géologie



Comprendre le passé minier de la région et l'utilisation de certains minéraux

ACTIVITÉS



Identification de quelques roches et minéraux



Recherche de traces et activités minières



Jeux et activités en lien avec les minéraux



Sur demande, possibilité de visiter une mine et/ou le Musée des Sciences de la Terre

Mont Chemin
(Martigny)



Accompagnatrice : Katrin Weber

DÉCOUVERTE

**NIVEAU
SCOLAIRE**

3H à 3CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

ATELIER NATURE AUX PYRAMIDES D'EUSEIGNE

Saison



OBJECTIF(S)



Découvrir les pyramides d'Euseigne et leur formation géologique



Sensibilisation à la nature environnante

ACTIVITÉS



Randonnée facile autour des pyramides d'Euseigne



Raconter l'Histoire de la formation des pyramides



Jeux autour des pyramides et de leur création



Landart

Euseigne
(Val d'Hérens)



Accompagnatrice : Céline Gaspoz

PLANTES ET
ÉCOSYSTÈMES

LA NATURE DANS LE VIGNOBLE

NIVEAU
SCOLAIRE

5 - 6H à 2CO

DURÉE

Demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)



Découvrir le vignoble valaisan et le travail des vignerons



Prendre conscience de la nature dans et autour du vignoble, des plantes aux cailloux

ACTIVITÉS



Balade à travers le vignoble



Jeux ludiques



Découvertes des murs en pierres sèches, leurs rôles pour le vigneron et la biodiversité



Possibilité de visiter le Mazot-Musée de Plan Cerisier (Martigny-Combe)

Valais Romand



Accompagnatrice : Katrin Weber

PLANTES ET
ÉCOSYSTÈMES

ARBRES ET FORÊT

NIVEAU
SCOLAIRE

5H - 8H

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)

-  Découvrir différentes essences d'arbres
-  Comprendre la structure d'un arbre
-  Identifier la morphologie des feuilles
-  Mesurer les caractéristiques principales d'un arbre

ACTIVITÉS

-  Observer et dessiner son arbre
-  Jouer au mémo des feuilles
-  Découvrir le cycle de vie des feuilles (et la vie du sol)
-  Mesurer la hauteur, la circonférence et le diamètre d'un arbre
-  Calculer et se représenter combien de bois contient leur arbre (calcul de volume)

Valais Romand



Accompagnatrices : Chloé Barboux / Fabienne Hadorn / Sonia Tissières

PLANTES ET
ÉCOSYSTÈMES

ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

NIVEAU
SCOLAIRE

5 - 6H à 2CO

DURÉE

Demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)



Un atelier qui permet aux jeunes de comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux changements climatiques.



Développement d'actions concrètes dans les écoles et dans la vie privée des jeunes

ACTIVITÉS



Animations de groupe et échanges guidés par une série de photos, d'expériences et d'observations



Tisser le lien entre ces éléments



Développer des propositions et plans d'action

Valais Romand



Accompagnatrices : Nathalie Zorzi / Chloé Barboux

PLANTES ET
ÉCOSYSTÈMES

CUEILLETTE DE PLANTES

NIVEAU
SCOLAIRE

1 H à 3 CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)



Identifier quelques plantes aromatiques que l'on peut consommer



Comprendre l'importance de déterminer la bonne plante (explications des dangers associés)

ACTIVITÉS



Identification de 5-10 plantes aromatiques



Récolte de manière responsable



Confection d'un petit en-cas en utilisant les plantes récoltées

Sion
Martigny
et environs



Accompagnatrices : Anita Stadelmann / Katrin Weber / Céline Gaspoz

PLANTES ET
ÉCOSYSTÈMES

DÉCOUVERTE DE PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

NIVEAU
SCOLAIRE

1H à 3CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)



Sensibilisation aux plantes sauvages



Identification de plantes comestibles et de plantes
médicinales

ACTIVITÉS



Randonnée contée sur le thème des plantes comestibles et médicinales



Éveil à la nature sur le thème de la botanique (plantes comestibles)



Balade, cueillette de plantes comestibles et préparation d'un en-cas,
que nous dégusterons ensemble

Chablais,
Martigny
et environs



Accompagnatrice : Nathalie Németh-Défago

ART ET JEUX

**NIVEAU
SCOLAIRE**

1H à 3CO

DURÉE

Journée /
demi-journée

LAND ART ET CRÉATIONS NATURELLES

Saison



OBJECTIF(S)

-  Développer la confiance en soi, l'estime de soi et le respect
-  Encourager la créativité et l'expression dans la nature
-  Favoriser la connexion avec la nature et la cohésion de groupe
-  Encourager l'exploration et l'observation de la forêt

ACTIVITÉS

-  Partir à la recherche de matériaux naturels (fleurs, pives, feuilles, morceaux de bois, etc.)
-  Confectionner un bricolage avec des éléments naturels (attrape-rêves, cadre fleuri, tatakizome, etc.)
-  Option de ramener des trésors en classe (pour identification, classification, etc.) en lien avec les thèmes étudiés
-  Créer un mandala collaboratif avec des éléments naturels

Valais Romand



Accompagnateur • trices : Fabienne Hadorn / Sonia Tissières / Yannick Beltrami / Chloé Barboux

ART ET JEUX

JEUX SENSORIELS

**NIVEAU
SCOLAIRE**

1H à 6H

DURÉE

Journée /
demi-journée

Saison



OBJECTIF(S)

-  S'amuser et découvrir la nature avec les cinq sens
-  Relier expériences pratiques et apprentissages théoriques
-  Apprendre à reconnaître des espèces animales ou végétales
-  Aborder les différents règnes du vivant et du non-vivant

ACTIVITÉS

-  Mener des missions de recherche
-  Se servir de la roue des bruits
-  Mettre la main dans les sacs aux secrets
-  Confectionner et goûter une boisson naturelle

Valais Romand



Accompagnatrices : Sonia Tissières / Chloé Barboux



**NOS SORTIES
EN IMAGES**







